

## **Stichting Kindante**

KindCentrum Sittard is voortgekomen uit 3 voormalige Basisscholen: Openbare basisschool De Stadsschool, Basisschool de Tovertuin en Basisschool De Baandert. Vanaf 1 augustus 2019 vormen deze 3 scholen één school, die heel nauw samenwerkt met de zorg, opvang- en welzijns-instellingen.

De aanvraag die door Kindcentrum Sittard is gedaan, is voor de inrichting van een keuken om de kinderen uit Sittard-Oost 5x per week een kleine pauze hap aan te bieden en 3x per week een lunch. Zo hebben alle boterhammentrommeltjes gelijke kansen en dus ook alle leerlingen.

Om deze lunch mogelijk te maken werken wordt nauw samengewerkt met de expertise van een leefstijl kok en de GGD.

Naast het lunchen koken de kinderen op deze school ook dagelijks samen. De Rabobank heeft het mogelijk gemaakt dat op de bovenbouw school een professionele keuken in gebruik is genomen en hier maken drie keer per week kinderen een LunchBITE onder begeleiding van een leefstijlkok.

### **Doel:**

- Kinderen leren veel middels het samen koken en eten. Het is een verrijkend moment, denk hierbij aan:
- Het zien eten doet eten, leren proeven en kennis maken met nieuwe producten.
- Het ontwikkelen van motorische vaardigheden, dit door het smeren van de eigen boterham.
- Het verantwoordelijkheid nemen: dekken van tafel, afruimen, afwassen.
- Het behulpzaam zijn naar elkaar.
- Het ontwikkelen van de eigen redzaamheid en zelfstandigheid.
- Het leren koken en omgaan met een inductiekookplaat en ovens.
- Het ontwikkelen van snijtechnieken.
- Het leren over producten, kruiden en live zoeken naar ingrediënten in de natuur.
- Het onderhouden van eigen kruidenbakken en een moestuin.
- Maar bovenal is het ook een prettig sociaal moment, de keuken is echt het middelpunt van onze school!

Door het succes van de keuken in de bovenbouw is een overzicht van de kosten gemaakt en zijn er wensen ontstaan om door te ontwikkelen. Naast de keuken op de bovenbouw, is Kindante voornemens ook de kinderen op de onderbouw ook samen te leren koken. Daarom staat bovenaan op het wensenlijst een keuken voor de onderbouw met tevens als doel kookworkshops te gaan geven aan ouders met een klein weekbudget. Daarnaast is gebleken, dat er meer personeel nodig is voor het opzetten van dit programma. Minimaal 2 personen per keuken met ondersteuning van vrijwilligers en stagiaires.

### **Korte omschrijving doelgroep**

Locatie Vastradastraat: 225 leerlingen in de leeftijd van 4 tot 8 jaar en hun ouders

### **Wat wil Kindcentrum Sittard met het project bereiken**

- Kindcentrum wil dat kinderen en ouders meer leren over een gezonde leefstijl.
- Kindcentrum wil mensen laten zien en ervaren dat er ongeacht budget of cultuur een gezonde maaltijd op tafel kan worden gezet.
- Kindcentrum wil mensen verbinden met de wijk, door de inkopen voor de maaltijden te doen bij de lokale winkels in de wijk.
- Kindcentrum hoopt, dat mensen de gezonde leefstijl ter harte nemen en dat vooral de kinderen hun ouders hierin mee nemen!

Ondanks dat dit project niet echt past binnen de doelstelling van Stichting Mplooi, heeft het bestuur toch gemeend, gezien de schrijnende situatie, voor dit project een uitzondering te maken.